

# 환자를 위한 마약류 진통제 안전사용 안내문



## 1 | 의료용 마약류 진통제는 “일반 진통제로 조절되지 않는 심한 통증”에 사용합니다.

- 비약물 치료(인지행동치료, 물리치료 등)와 비마약류 약물(아세트아미토펴 등) 사용을 우선하고, **이로 조절되지 않는 심한 통증**(예: 말기 암환자, 복합부위통증증후군 확진 환자 등)에 사용합니다.
- 근본적인 원인 치료가 아닌 통증을 줄이기 위해 사용합니다.

## 2 | 의사·약사의 안내대로 사용합니다.

- 의료용 마약류 진통제의 **사용 시작과 용량 조절, 장기 사용, 사용 중단은 의사와 상의합니다.**
- 약마다 복용 방법, 횟수, 간격이 다르므로 꼭 의사·약사의 안내대로 사용합니다.
- 이미 사용중인 약이 있다면 의사에게 미리 알립니다.

## 3 | 의료용 마약류 진통제를 오남용할 경우 의존성(중독)이 생길 수 있습니다.

## 4 | 술, 다른 의료용 마약류와 함께 복용하면 과도한 졸림, 어지러움, 호흡 느려짐 등 부작용이 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.

## 5 | 여러 병원에서 처방받지 않습니다.

- 의사가 환자의 의료용 마약류 투약내역을 확인하여 과다·중복 사용이 우려되면 처방하지 않을 수 있습니다.
- ※ 「마약류관리법」제30조제4항

## 6 | 처방받은 약은 “본인”만 사용하고 함부로 버리지 않습니다.

- 의료용 마약류 진통제는 **절대로 가족을 포함한 다른 사람과 함께 사용하지 않습니다.**
- 치료가 끝났거나 약 변경으로 사용하지 않는 의료용 마약류가 있으면 근처 “가정 내 의료용 마약류 수거·폐기사업”에 참여하여 약국에 안전하게 버리거나 해당 지자체로 문의하여 주시기 바랍니다.