이것이 궁금해요!

Question 01

당뇨병약을 먹고 있는데, GLP-1 계열 비만치료제를 써도 되나요?

↳ 혈당이 낮아질 위험이 커질 수 있습니다. 이 경우, 병용 약물의 용량 조절이 필요할 수 있으므로 반드시 의료진과 상의하세요.

Question 02

바로 고용량으로 시작하면 안 되나요?

↳ 심각한 부작용이 나타날 수 있어요. 의료진과 상의하여 몸이 약물에 적응할 수 있도록 정해진 용량과 일정에 따라 천천히 증량하세요.

Question 03

청소년 투여 시, 주의할 사항이 있나요?

↳ 청소년기는 아직 성장과 발달이 진행되는 시기입니다. 특히, 영양 섭취 부족이나 체중 감소가 성장에 영향을 미치지 않는지 살펴보고, 메스꺼움·구토로 인한 탈수나 급성 췌장염 등의 이상반응이 나타나는지도 의료진과 상의하세요.

* 삭센다, 위고비만 해당

Question 04

임신·수유 중에 투여해도 되나요?

↳ 임신·수유 중이거나 임신을 계획 중이라면 투여를 중단하고 의료진과 상의하세요.

* 임신 중 안전성 근거가 아직 충분하지 않으므로 전문가 상담이 필요합니다.

Question 05

임신을 계획하고 있어요.

↳ 체내 잔류 기간을 고려해 세마글루티드 투여를 중단한 후에는 최소 2개월 동안, 터제파타이드 투여를 중단한 후에는 최소 1개월 동안 피임해야 합니다.

의약품 부작용이 발생하면?

의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 한국의약품안전관리원으로 보고해주세요. 국민 여러분의 보고자료는 부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

의약품 부작용 보고 방법은?

이상사례 보고 바로가기

한국의약품안전관리원 대표전화 또는 의약품안전나라 의약품통합정보시스템을 이용하여 보고하실 수 있습니다.

1644-6223 또는 14-3330
nedrug.mfds.go.kr

의약품 부작용 피해구제 신청

의약품 부작용 피해구제 홈페이지

의약품 부작용으로 사망, 장애, 입원 진료 등 중대한 피해가 발생한 경우에는 환자 및 유족에게 보상금을 지급하는 의약품 부작용 피해 구제사업을 이용해 주시기 바랍니다.

1644-6223 또는 14-3330
karp.drugsafe.or.kr

GLP-1 계열 비만치료제는 전문의약품 입니다!

반드시 의사의 처방을 받은 후 약사의 조제 및 복약 지도에 따라 사용해야 합니다.
온라인 등에서 해외직구나 개인 간 판매를 통해 구매하거나 유통하는 것은 절대 삼가야 합니다.

참고문헌은 한국의약품안전관리원 누리집에서 확인하실 수 있습니다.

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락

본 리플릿은 「2025년 GLP-1 계열 비만치료제 안전하게 사용하기」를 개정·보완한 자료입니다.

나의 부작용 정보 나눌수록 안전해집니다

국민 안심이 기준입니다 YOUR SAFETY IS OUR STANDARD

GLP-1 계열 비만 치료제 안전하게 사용하기



식품의약품안전처 한국의약품안전관리원

01. GLP-1 계열 비만치료제, 어떤 약인가요?

- 우리 몸의 장과 뇌는 'GLP-1(Glucagon-like peptide-1)'이라는 호르몬을 통해 식사 후 포만감을 느끼고, 위에서 음식이 내려가는 속도를 조절합니다.
- GLP-1 계열 약물은 이 호르몬의 작용을 모방해 식욕을 줄이고, 포만감을 오래 유지하며, 혈당을 안정시키는 효과가 있습니다.
  - ✓ 삭센다(Liraglutide; 리라글루티드), 위고비(Semaglutide; 세마글루티드), 마운자로(Tirzepatide; 터제파타이드)

02. GLP-1 계열 비만치료제는 누가 사용하나요?

- GLP-1 계열 비만 치료제는 비만에 해당되는 환자의 경우에만 의료 전문가의 처방에 따라 신중하게 사용해야 합니다.

성인

- ✓ 체질량지수(BMI)가 30kg/m² 이상인 비만 환자
- ✓ 한 가지 이상의 체중 관련 동반질환이 있으면서, BMI가 27kg/m² 이상 30kg/m² 미만인 과체중 환자

체중 관련 동반질환: 고혈압·이상지질혈증·제2형 당뇨병[a,b,c], 당뇨병 전단계[a,b], 폐쇄성 수면무호흡증·심혈관 질환[b,c]

청소년 12-18세[a,b]

- ✓ 초기 BMI가 성인의 30kg/m² 이상에 해당하는 비만 환자
- ✓ 동시에 체중이 60kg을 초과하는 환자

a 삭센다, b 위고비, c 마운자로

03. GLP-1 계열 비만치료제, 어떻게 시작하고 증량하나요?

- GLP-1 계열 비만치료제는 반드시 의사의 처방 후 허가된 용법대로 시작하고 증량합니다.

	삭센다 (리라글루티드)	위고비 (세마글루티드)	마운자로 (터제파타이드)
초기용량	1일 1회 0.6mg	주 1회 0.25mg	주 1회 2.5mg
단계적 증량	1주 간격으로 0.6mg씩	4주 간격으로 0.5mg, 1.0mg, 1.7mg	4주 간격으로 2.5mg씩
유지용량	1일 1회 3.0mg	주 1회 2.4mg	최대 주 1회 15mg

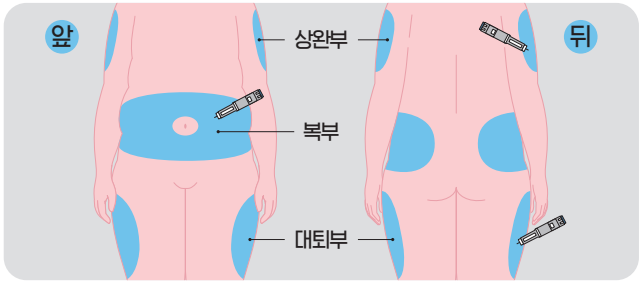
04. 안전한 사용을 위해, 투여 전 환자 병력 등을 의사 또는 약사에게 알려주세요.

- 해당 약물 과민반응 유무
- 현재 투여중인 약물(특히 당뇨병 약물)
- 임신, 모유 수유 여부
- 병력
  - ✓ 중증의 신기능 장애[abc], 간기능 장애[abc]
  - ✓ 췌장염[abc]
  - ✓ 제1형 당뇨병[bc], 제2형 당뇨병[abc]
  - ✓ 갑상선 수질암(MTC) 또는 다발성 내분비 종양증 II형(MEN2)[ac]
  - ✓ 당뇨성 망막병증[bc]
  - ✓ 그 외 모든 의학적 병력

a 삭센다, b 위고비, c 마운자로

05. GLP-1 비만치료제, 안전한 투여 방법은?

- 투여 방법과 용량은 의사의 처방과 약사의 조제 및 복약지도에 따라 정확히 지켜주세요.
  - ✓ 매 투여 시마다 주사 부위를 바꿔가며 투여하세요.
  - ✓ 복부, 대퇴부(넓적다리), 또는 상완부(윗팔) 중 편한 부위에 주사 하세요.



(파랑색으로 표시한 부위)

- 일회용 펜은 사용 후 즉시 버려주시고, 다회용 펜의 경우에는 항상 새 주사침을 사용해 주세요. 분리되는 주사침일 경우, 사용 후엔 분리해 버리세요.
  - ✓ 프리필드펜은 매번 투여하기 전에 용량 설정 다이얼을 돌려, 펜의 용량 표시 눈금이 제품에 표시된 용량과 정확히 일치하는지 확인해야 합니다.
  - ✓ 각 펜은 한 사람만 사용해야 합니다.
  - ✓ 나눠맞기 안돼요.

06. GLP-1 계열 비만치료제, 안전한 보관 방법은?

- 약이 얼었거나 입자가 보이거나 색이 변했다면 사용하지 말고 폐기하세요.
- 약은 냉동보관하지 말고 빛을 피해 냉장보관 하세요.

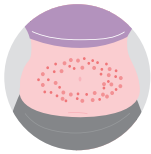
	삭센다 (리라글루티드)	위고비 (세마글루티드)	마운자로 (터제파타이드)
개봉제품 보관온도	30°C 이하 또는 2-8°C에 냉장보관		해당 없음 (일회용 펜)
개봉제품 보관기간	1개월	6주	
미개봉 제품 보관온도	밀봉용기, 냉장보관(2-8°C), 차광보관		

07. GLP-1 계열 비만치료제 투여 후 어떤 이상사례가 생길 수 있나요?



위장관 장애

오심, 구토, 변비, 설사 등



주사부위 반응

주사부위 발적, 통증, 부기 등



급성 췌장염

길게 지속되는 상복부 통증



담석증, 담낭염

우상복부 통증, 발열, 황달



심박수 증가

휴식 시에도 가슴 두근거림



과민 반응

아나필락시스 반응 (두드러기, 호흡곤란, 저혈압 등)



기타

피로, 어지러움, 이상 감각 (지각이상, 피부통증, 민감성피부, 피부작열감 등)

